

# INFO E PREZZI

ANNUALE 28/09 - 27/05		QUADRIMESTRALE 28/09 - 29/01 e 1/02 - 27/05	
MONOSETT.	BISETT.	MONOSETT.	BISETT.
360€	520€	215€	315€

SPESE DI SEGRETERIA: 30€

## Lezioni di prova gratuita su prenotazione

Lunedì - 16.45/17.30 - **Psicomotricità dello sport e della danza**

21/09 - 17.30/18.00 - **Hip Hop Base**

Mercoledì - 15.30/16.15 - **Sbarra a terra**

23/09 - 16.30/17.00 - **Propedeutica alla danza**

17.30/18.00 - **Pre accademico**

Venerdì - 15.30/16.00 - **Hip Hop Intermedio**

25/09 - 16.30/17.00 - **Movero Niños**

17.30/18.00 - **Hip Hop Adolescenti**



## ACCADEMIA DI DANZA

*“Danziamo, danziamo, altrimenti siamo perduti”*

Martina Di Lauro - Maria Grazia Pignoni

STAGIONE 2015-2016

28 Settembre - 27 Maggio - Alzaia Naviglio Grande 146



Contattaci:

 Tel. 02.48951494

 [segreteriaolona@olona1894.it](mailto:segreteriaolona@olona1894.it)

 [www.olona1894.it](http://www.olona1894.it)

 [facebook.com/Olona1894](https://facebook.com/Olona1894)

# LEZIONI E ORARI

# INFO GENERALI

LUNEDÌ	
16.00 16.45	PSICOMOTRICITA' DEL CORPO E DELLE EMOZIONI (INDIVIDUALE)
16.45 17.30	PSICOMOTRICITA' DELLO SPORT E DELLA DANZA (3/4 ANNI)
17.30 18.30	HIP HOP BASE (DAI 7 AI 10 ANNI)

MERCOLEDÌ	
15.30 16.15	SBARRA A TERRA (DAI 12 ANNI)
16.30 17.30	PROPEDEUTICA ALLA DANZA (5/6 ANNI)
17.30 18.30	PRE ACCADEMICO (DAI 7 AI 10 ANNI)

VENERDÌ	
15.30 16.30	HIP HOP INTERMEDIO (11 - 12 - 13 ANNI)
16.30 17.30	MOVERO NIÑOS (DAI 9 ANNI)
17.30 18.30	HIP HOP ADOLESCENTI (DAI 14 ANNI)

## Psicomotricità dello sport e della danza

La psicomotricità è una pratica che sostiene il bambino nell'elaborazione delle proprie emozioni, rispecchiandole nell'adulto che lo ascolta con empatia. Il corpo e lo spazio gli permettono di venire incontro ai suoi bisogni entrando in una realtà ideale che lo incoraggia a vivere l'esperienza piacevolmente ,in compagnia di un gruppo gioioso ed empatico.

## Hip Hop

Fenomeno culturale e sociale che ha rivoluzionato il mondo della musica e della danza. Questa disciplina favorisce lo sviluppo delle capacità motorie, cognitive e relazionali, rafforzando l'autostima e lo crescita globale del bambino e dell'adolescente, attraverso la musica e il movimento.

## Movero Niños

"Music to your body"

L'innovativo programma che unisce i passi della ginnastica aerobica al divertimento della musica Pop.

## Sbarra a terra

Lezione indicata per migliorare la postura e tonificare la muscolatura. Il lavoro si svolge prevalentemente a terra con esercizi ripresi dalla tecnica della danza classica.

## Propedeutica alla danza

Corso per bambini di preparazione alla danza, che offre loro la possibilità di impararne i primi rudimenti, stimolandoli alla conoscenza del corpo e all'acquisizione del senso del ritmo e del movimento.

## Pre Accademico

Si rivolge ai bambini in età scolare e costituisce il passaggio dal "gioco" con il movimento, allo studio più specifico, formale e professionale della danza classica.