



Estate 2016

CORSI DI NUOTO JUNIOR

11 giugno - 22 luglio

1° periodo: 11 giugno - 1° luglio

2° periodo: 2 luglio - 22 luglio



Tel. 02.48951494



segreteriaolona@olona1894.it



www.olona1894.it



facebook.com/Olona1894



ORARI E LIVELLI

PILOTA (1-3 anni)
Percorso introduttivo al mondo acqua con il genitore

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
16.15			16.15		9.30

PESCIOLINI 1 STELLINE 1
Prime esperienze in acqua.

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
17.00		16.15	17.00		10.15

PESCIOLINI 2 STELLINE 2
Galleggiamento autonomo in acqua alta

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
17.45		17.00	17.45		9.30

CAVALLUCCI GRANCHI
Perfezionamento dorso e stile libero con accenni di tecnica a rana

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
17.45		17.00	17.45		10.15

POLPI SQUALI
Perfezionamento dorso, stile libero, rana con accenni di tecnica delfino

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
17.00		16.15	17.00		

MASTER YOUNG MASTER JUNIOR
60' d'allenamento e tecnica per ragazzi dai 13 ai 18

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
18.30		17.45	18.30		

PREZZI

	PERIODO	MONSETT.	BISETT.	TRISETT.
SCUOLA NUOTO	3 SETT.	40 €	70 €	90 €
MASTER	6 SETT.	85 €	150 €	195 €

LEZIONI PRIVATE

LEZIONI PRIVATE	5 LEZ. IN SINGOLO	5 LEZ. IN DOPPIO
SOCI	90 €	160 €
ESTERNI	100 €	175 €

INFO GENERALI



I corsi sono da 45', ad esclusione di quelli per i quali è indicata una durata diversa.



Per la frequenza ai corsi è obbligatorio essere in possesso del certificato di idoneità all'attività sportiva. Il certificato può essere fatto anche presso il centro medico del club,



Per iscrizioni e informazioni la segreteria è aperta con i seguenti orari: dal lunedì a venerdì dalle 8.00 alle 20.00, sabato domenica e festivi dalle 9.00 alle 19.00.



Tutti i nostri corsi sono tenuti da istruttori ISEF, CONI e FIN, sempre pronti a trasmettervi con entusiasmo e professionalità la loro grande esperienza maturata durante anni di insegnamento. **Tutti i nostri corsi saranno confermati al raggiungimento di un minimo di 3 iscritti.**



Le lezioni private, della durata di 30', sono un programma personalizzato che si svolge in orari e con modalità da concordarsi con il club e l'istruttore.



L'iscrizione al corso avviene mediante il versamento dell'intera quota di iscrizione. Non possono essere accettate richieste di opzioni, neanche mediante il versamento di una parte della quota.



Le iscrizioni sono a periodo. Le lezioni perse possono essere recuperate anche nel periodo successivo, purchè in un corso attivo e previo accordo con la responsabile di vasca. I recuperi non possono essere fatti sui corsi invernali.



In caso di necessità di spostamento di giorno e/o orario, le richieste dovranno pervenire in segreteria. Il club cercherà di rispondere alle esigenze del cliente compatibilmente con le disponibilità di posto degli altri corsi.