



COSA PORTARE :

Costume da bagno, cuffia e ciabatte
Accappatoio ed asciugamano
Scarpe da tennis e racchetta (se la hai)
Scarpe pulite da utilizzare in sala corsi
T-shirt e pantaloncini
Felpa per le giornate fresche
Crema solare per le giornate di sole



COSA TI DIAMO NOI:

T-shirt e cappellino
Pranzo completo e merenda



COSA LASCIARE A CASA:

Giochi elettronici
Cellulari
Orologi e gioielli
Denaro contante



PERCHE' FARE IL CAMP IN OLONA?

Il summer camp di Canottieri Olona 1894 è una divertente occasione per trascorrere le settimane estive in compagnia di tanti bambini, praticando tante attività sportive e ludiche per divertirsi insieme ai propri compagni. Solo in Canottieri Olona 1894 puoi trovare gli scacchi e divertirti imparando l'inglese, e se piove da noi si può nuotare lo stesso nella nostra bellissima piscina coperta!



Camp MultiSport dai 6 ai 13 anni



Canottieri Olona 1894, Alzaia Naviglio Grande 146 - 20144 Milano



02.48951494



segreteriaolona@olona1894.it



www.olona1894.it



facebook.com/Olona1894.it



Canottieri Olona



twitter.com/Olona1894.it

2

3

LE ATTIVITA'

TENNIS: avviamento e divertimento sotto la guida dei nostri istruttori federali.

TENNIS TAVOLO: giochi, torneo e divertimento con il tennis tavolo

NUOTO: suddivisi in base alle capacità natatorie

SCACCHI: con la collaborazione di istruttori F.S.I. di Chess Projects

OXFORD TIME: inglese giocando

ARTE E CREATIVITA': stimoliamo creatività e fantasia

GIOCO IN ACQUA: attività ludico motoria in acqua (dai 6 ai 9 anni)

KARATE: attività di avviamento al karate (dai 6 ai 9 anni)

CANOTTAGGIO: apprendimento base in vasca di voga con uscite in barca il venerdì (dai 10 ai 13 anni)

AVVIAMENTO ALL'ACQUAGOL: attività in acqua con la palla (dai 10 ai 13 anni)

PROGRAMMA TIPO

Il programma tipo di seguito riportato è solo un esempio e può subire variazioni. Il programma definitivo verrà consegnato ad inizio settimana. In caso di pioggia potrebbero rendersi necessarie modifiche alle attività.

6/7 anni e 8/9 anni

08.30/09.00 - Accoglienza
09.00/10.00 - Tennis
10.00/11.00 - Inglese / Scacchi
11.00/12.00 - Tennis Tavolo
12.00/13.00 - Pranzo completo
13.00/13.30 - Relax
14.00/14.40 - Creatività
15.50/15.40 - Nuoto
16.00/16.30 - Merenda
16.30/17.00 - Animazione
17.15/18.00 - Karate

10/13 anni

08.30/09.00 - Accoglienza
09.00/10.00 - Tennis Tavolo
10.00/11.00 - Tennis
11.00/12.00 - Scacchi / Inglese
12.00/13.00 - Pranzo completo
13.00/14.00 - Relax / Creatività
14.00/14.50 - Nuoto / Acquagol
15.15/16.00 - Merenda
16.00/17.30 - Canottaggio

I PREZZI

Nr. Settimane	1° Iscritto	Fratello/i*	Figli di soci**
1	225 €	198 €	160 €
2	198 €	174 €	160 €
da 3 in poi	174 €	174 €	160 €

*sconto applicabile a fratelli e sorelle per iscrizioni alla stessa settimana

** per i figli dei soci Open e Promotori 30% di sconto

LE SETTIMANE

08/06 - 12/06	1° settimana	13/07 - 17/07	6° settimana
15/06 - 19/06	2° settimana	20/07 - 24/07	7° settimana*
22/06 - 26/06	3° settimana	27/07 - 31/07	8° settimana*
29/06 - 03/07	4° settimana	31/08 - 04/09	9° settimana*
06/07 - 10/07	5° settimana	07/09 - 11/09	10° settimana*

*attive al raggiungimento del numero minimo di iscritti

INFO GENERALI

Gli iscritti saranno accolti e gestiti dai nostri istruttori dalle 8.30 alle 18.00. Si prega di segnalare per tempo in segreteria eventuali necessità di entrata/uscita anticipata/posticipata. Eventuali intolleranze o patologie alimentari vanno segnalate prima dell'inizio della settimana. Tutti gli iscritti hanno copertura assicurativa. Per l'iscrizione è necessario presentare certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonista in corso di validità, prenotabile anche presso il centro medico del Club. L'intero importo delle settimane va versato all'atto dell'iscrizione. Per importi superiori ai 400€ è possibile effettuare dilazione di pagamento attraverso finanziamento. In caso di recesso entro **7 giorni** prima dell'inizio della settimana di camp il rimborso sarà pari al **75%** della quota versata.