



IN QUESTO NUMERO

Pag.1

- Editoriale
- Succede ad Aprile
- E' successo a Marzo
- Un nuovo Osteopata al Club

Pag.2

- 1 anno di Canottieri Olona 1894
- Olona entra nel circuito TPR
- Vitamina Fitness 2015

Pag.3

- Olona Staff: Il Canottaggio
- I decani di Olona: due chiacchiere con Todesco e Bertuccelli
- Battezziamo la nuova barca!

Pag.4

- Speciale Summer Camp 2015

EDITORIALE

Cari Amici,

È finalmente tempo di Primavera! A breve il buio e le rigide temperature invernali lasceranno il posto a giornate sempre più lunghe, sole, calore e tanta voglia di fare sport. La primavera in Olona è una stagione bellissima da vivere: il magnifico giardino, il tennis all'aria aperta, la veranda e tanti momenti di sport, relax e vita sociale. Noi vogliamo essere pronti ad affrontarla per il meglio e per questo abbiamo "messo mano" al giardino e pianificato i prossimi interventi, oltre ad aver provveduto alla manutenzione della vasca idromassaggio per essere pronti a offrirvi il meglio il prima possibile. A breve vi comunicheremo le date in cui avverrà la scopertura dei campi e stiamo lavorando ad una serie di iniziative volte a rendere la vita estiva del Club il più piacevole possibile. Nel frattempo cominceranno anche i lavori di realizzazione dei nuovi spogliatoi e di ristrutturazione dell'area benessere e del ristorante. Insomma, una Primavera ricca di impegni, tutti indirizzati ad assicurare qualità al tempo che deciderete di trascorrere al Club.

SUCCEDE AD APRILE

- 02/04: Interruzione corsi sportivi per Pasqua
- 08/04: Ripresa corsi sportivi
- 08/04: Varo ufficiale della nuova barca
- 12/04: Torneo sociale di Tennis
- 19/04: Vitamina Fitness – con Jill Cooper
- 21/04: Convegno "L'Osteopatia e le attività sportive" - con Alessandro Lanzani e Mauro Castellini

FOLLOW US ON:



Facebook.com/ Olona1894



Twitter.com/ Olona1894



Youtubecom/ Olona1894



www.olona1894.it

E' SUCCESSO A MARZO

DOPPIO CON HANDICAP – 15.03



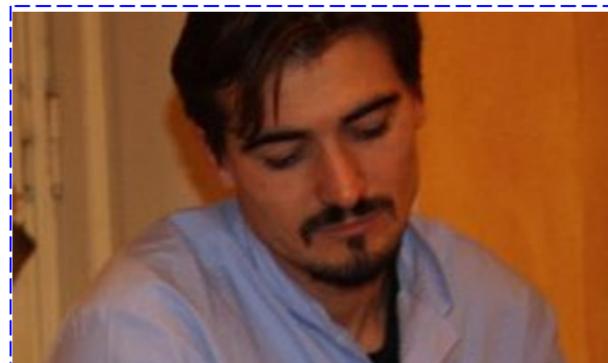
PRESENTAZIONE RUN TO BE WOMAN – 8.03



MOVERO FITNESS



UN NUOVO OSTEOPATA AL CLUB



Le novità in Olona non finiscono mai! E' con grande piacere che questo mese vi presentiamo un nuovo professionista che entra a far parte del nostro staff, al servizio del vostro tempo libero e delle vostre esigenze. Nell'area medico-sportiva arriva infatti, a partire da Aprile, un nuovo collaboratore, l'osteopata **Mauro Castellini** (www.osteopatamaurocastellini.com). Mauro, esperto di osteopatia, massoterapia ed idroterapia, vanta una vasta esperienza nel campo medico-sportivo, avendo lavorato in centri e circoli sportivi, in istituti medico sportivi e per società sportive con diversi ruoli e obiettivi. Mauro sarà al Club a partire dal mese di Aprile e per conoscervi, presentarsi e condividere con tutti voi l'utilità dell'osteopatia applicata allo sport terrà un piccolo convegno nella serata di mercoledì 21 Aprile insieme al nostro medico sportivo dott. Lanzani.



1 ANNO DI CANOTTIERI OLONA 1894

Aprile 2014–Aprile 2015: 1 anno del “nuovo corso” di gestione del Club, 1 anno di grandi sacrifici, di piccole soddisfazioni, di novità e di ambiziosi progetti. Riviviamo insieme le novità introdotte nel corso di questo primo anno della nuova Canottieri Olona 1894 e le tappe più importanti! E non è finita qui.....Olona 4.0: to be continued!

CAMP ESTIVI



TORNEI SOCIALI



STUDIO PILATES



NUOVA PALESTRA



AMPLIAMENTO ORARI NUOTO LIBERO



NUOVO SITO WEB E SOCIAL NETWORK



IL CIMENTO



NUOVA BARCA



NUOVI SERVIZI MEDICO SPORTIVI



NUOVA GESTIONE BAR E RISTORANTE



COLLABORAZIONE TPRA



TRASFERTE MONTECARLO E ROMA



VITAMINA FITNESS 2015

Dopo la bellissima edizione dello scorso anno, torna a grande richiesta l'appuntamento con il Vitamina Fitness! Il 19 aprile si salta sui trampolini con Davide Tumiotto e Jill Cooper e si balla con Bianca Vello, Nadia Cumini, Elena Ghilarducci e Daniela Conti! Novità di quest'anno: il wellness circuit con Pilates Lab di Monica Mariano, Antigravity Yoga di Micaela Tavernese e Studio Kinesis di Dario Giannela. Prenota subito le tue lezioni e vivi una giornata all'insegna del fitness e del benessere in Canottieri Olona 1894! Maggiori info in segreteria. Vi aspettiamo!

Con la partecipazione straordinaria di: **Jill Cooper**
www.olona1894.it

Canottieri Olona 1894 - Alzaia Naviglio Grande 146 - Milano

10.00:	BIO DANZA	Bianca Vello
11.00:	SUPER JUMP INTENSITY	Davide Tumiotto
12.00:	ZUMBA	Nadia Cumini, Elena Ghilarducci
13.00:	SUPER JUMP ORIGINAL	Jill Cooper
14.00:	MOVERO FITNESS	Daniela Conti

WELLNESS CIRCUIT - 10.30/12.00 o 12.00/13.30

30':	PILATES LAB	Monica Mariano
30':	STUDIO KINESIS	Dario Giannela
30':	ANTIGRAVITY YOGA	Micaela Tavernese

1 LEZIONE 20€ - 2 LEZIONI 25€ - 3 LEZIONI 30€ - FULL DAY 40€ - SOCI 50% DI SCONTO
Tutti gli iscritti potranno prenotare gratuitamente il wellness circuit!
Prenotazione obbligatoria: 02.48951494 - PAGAMENTO CON BONIFICO ENTRO 12.04 A: OLONA 1894 SSD a r.l.
IBAN: IT838050340162800000006837 - CAUSALE: "NOME, COGNOME VITAMINA"
Inviare e-mail con DISTINTA DI PAGAMENTO all'indirizzo: segreteriaolona@olona1894.it

LO SPORT DI OGGI
LO SPIRITO DI UN TEMPO

OLONA ENTRA NEL CIRCUITO TPRA

FIT FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS
TPRA TENNIS
SCOPRI IL RANKING MONDIALE DEL TENNIS AMATORIALE

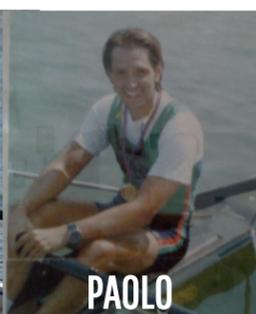
Se sei un amante del tennis ed un tennista praticante, a prescindere dal fatto che tu sia un agonista o meno, avrai sicuramente pensato almeno una volta nella tua vita tennistica: che punteggio di ranking potrei avere? Da oggi anche per gli amatori arriva una vera e propria classifica mondiale, promossa da TPRA TENNIS e FIT! Non soltanto una classifica, ma un vero e proprio portale interattivo che ti permette di sfidare amici o sconosciuti, più bravi o meno bravi, partecipare a tornei e soprattutto divertirti ed ottenere punteggi per far crescere il tuo ranking e vincere numerosi premi! Canottieri Olona 1894 è entrata a far parte di questo circuito nella speranza di poter rendere le vostre sfide ancor più appassionanti! Scoprite di più visitando il sito www.tpratennis.it!

OLONA STAFF: IL CANOTTAGGIO

Continua l'appuntamento che ci guida alla scoperta delle persone dello staff di Canottieri Olona 1894. Questa volta è il turno dello staff del canottaggio, il settore da cui nasce la nostra società e che caratterizza la nostra storia. Lo staff del canottaggio, coordinato dal "pioniere" **Giulio Sala**, è composto da altri 4 ragazzi: **Salvatore Cannizzo**, **Paolo Marilli**, **Lorenzo Mazza** e **Jacopo Zini**. Il canottaggio è sport di sudore, sacrificio, fatica, ma anche di valori fatti di amicizia, spirito di appartenenza, temerarietà. Uno sport davvero "formante", nel quale è difficile calarsi partendo da zero, soprattutto quando la fatica delle intense ripetute sui remoergometri stanca il corpo (ma rigenera la mente) e quando alle prime sedute in vasca voga coordinare il movimento ed evitare che i remi striscino sul fondo sembra impossibile. Per superare questo primo impatto è fondamentale il coinvolgimento, e quello che riesce a mettere il nostro staff è davvero tanto. **Giulio Sala**, il "timoniere" di questo nostro settore, si può dire che sia uno di quelli che vive di "pane e canottaggio": atleta prima ed allenatore poi, dal '99 inizia giovani (e meno giovani) baldi atleti all'arte del canottaggio presso l'Idroscalo, e dal 2004 collabora con l'Olona, dove ha creato con l'ausilio di Paolo Marilli l'attuale scuola remiera. Giulio ha lavorato per la FIC Lombardia dal 2006 al 2010 e tutt'ora collabora con la federazione per il settore pararowing. Nella sua lunga esperienza su fiumi, mari e laghi, ha partecipato a diverse manifestazioni oltre manica ed in Cina, portando ragazzi e ragazze a gareggiare contro scuole dall'antica tradizione come Oxford, Cambridge, Yale, Harvard. Con Olona ha partecipato a diverse edizioni della Vogalonga di Venezia, alla Costal Rowing di Genova e alla Costal di Montecarlo. **Salvatore Cannizzo** è il polivalente del gruppo: in Olona insegna nuoto e canottaggio con la stessa passione e dedizione da diversi anni. Fresco papà della piccola Emma, ha maturato una grande passione per i remi e appena ha un momento libero si "tuffa" nel Naviglio per remare, remare, remare... Con i colori dell'Olona ha gareggiato da atleta e da allenatore al Costal Rowing di Genova. **Paolo Marilli** ha nel proprio cognome un destino segnato: etimologicamente il suo cognome deriva infatti da Illi Mari (quelli del mare), inevitabile dunque il richiamo per uno sport d'acqua! Figlio d'arte (suo padre Amleto è Campione di questo sport) ha iniziato con il canottaggio all'età di 11 anni, per poi diventare allenatore. Innamorato di questo sport, a chi gli chiede perché il canottaggio lui risponde con una citazione: "Non è un corpo che si crea né un'anima che si forma, ma l'UOMO!" (scritta su un muro del centro di canottaggio della Marina di Sabaudia). Il suo motto latino è "consuetudo remigandi virtus est", come non fidarsi di lui in tema di remi? **Lorenzo Mazza** è il giovane del gruppo: 24 anni compiuti ma canottiere da ben 12, da 4 anni è anche istruttore. Ex allievo di Giulio Sala, ha praticato lo sport a livello agonistico partecipando ai Mondiali di Costal Rowing e a gare internazionali con ottimi risultati. Sportivo a 360° è amante di moto, bike e snowboard. Sta completando gli studi in Osteopatia, cercando di tramutare anche questa passione in lavoro, e noi glielo auguriamo! **Jacopo Zini** ha cominciato a remare all'età di 13 anni con Giulio Sala come allenatore, arrivando a gareggiare a livello regionale, nazionale e universitario. Ha partecipato a 3 edizioni della School's Head of the river race a Londra.



LORENZO



PAOLO



GIULIO



SALVATORE



JACOPO

I DECANI DI OLONA: DUE CHIACCHIERE CON TODESCO E BERTUCELLI



ROBERTO

PAOLO

Roberto Todesco e **Paolo Bertucelli** sono due colonne storiche del Tennis in Olona. **Roberto** è arrivato al Club all'inizio degli anni '90 come Giudice Arbitro, insieme al gruppo storico degli agonisti per dar vita alle squadre agonistiche rosso-blu e portare qui la tradizione dei tornei. Giudice Arbitro Nazionale dal 1984, nel 2013 è stato insignito del Distintivo d'Onore della FIT. Vive il Club come una seconda famiglia: un posto dove poter passare del tempo con gli amici e rendersi utile curando i rapporti con la FIT. E' tra i soci fondatori del circolo tennistico di Vasto, dove negli anni '70 ha ricoperto il ruolo di Direttore Sportivo. **Paolo** è un'istituzione del tennis milanese: maestro di lunga data è in Olona dalla fine degli anni '80. Tennista di ottimo livello prima e ottimo maestro poi, ha trasmesso la passione per questo sport anche ai suoi figli, che tutt'ora praticano o, come nel caso di sua figlia, insegnano.

BATTEZZIAMO LA NUOVA BARCA!



Tornata l'acqua (finalmente) nel Naviglio è tempo di varare ufficialmente la nostra nuova barca e battezzare la nostra flotta! L'appuntamento è per **Mercoledì 8 Aprile alle ore 19.00** per il varo ufficiale dell'imbarcazione appena arrivata in Olona e per battezzare la nostra flotta, scegliendo tra i nomi che proprio voi canottieri avete suggerito! Per scegliere i nomi siete ancora in tempo: andate sulla nostra pagina facebook (fb.com/Olona1894) e partecipate al sondaggio. Vi aspettiamo al "varo" e finalmente torniamo a remare sul Naviglio!



SPECIALE SUMMER CAMP 2015

Dopo il successo della scorsa stagione, anche nel 2015 tornano gli attesissimi Summer Camp di Canottieri Olona 1894! Sport, amicizia, apprendimento, cultura sportiva e tanto, tanto divertimento caratterizzeranno l'estate dei piccoli amici che frequenteranno il Club nei mesi di giugno, luglio e settembre. Il nostro staff, formato da ragazzi professionisti dello sport, terrà compagnia ai ragazzi iscritti (dai 6 ai 13 anni) per tutta la giornata, insegnando loro la tecnica, la cultura e i valori dello sport che ci rappresentano, nel modo migliore con cui sappiamo farlo: con il sorriso! In questo speciale scopriamo tutti i dettagli dell'iniziativa.

QUANDO

Dall' 8 giugno al 31 luglio e dal 31 agosto all'11 settembre, dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 18.00. Le settimane dal 20/07 al 24/07, dal 27/07 al 31/07, dal 31/08 al 04/09 e dal 07/09 al 11/09 saranno confermate al raggiungimento del numero minimo di iscritti. Le iscrizioni sono già aperte per tutte le settimane: affrettati per prendere il tuo posto!

LE ATTIVITA'

SPORTIVE: Tennis, tennis-tavolo, nuoto, giochi in acqua (per i bimbi dai 6 ai 9 anni), karate (per i bimbi dai 6 ai 9 anni), canottaggio con uscite in barca (per i bimbi dai 10 ai 13 anni), avviamento all'acqua gol (per i bimbi dai 10 ai 13 anni).
CULTURALI: Scacchi e lingua inglese per imparare l'inglese giocando!
RICREATIVE: tornei sportivi, attività di arte e creatività per stimolare la fantasia.
RISTORO: pranzo completo e merenda inclusi nella quota d'iscrizione.

COSA PORTARE E COSA NO

Porta con te il costume da bagno, cuffia, ciabatte, accappatoio e asciugamano per piscina. Scarpe da tennis e racchetta (se la hai, se no te la diamo noi!) per il tennis. T-shirt e pantaloncini e scarpe pulite per le altre attività sportive. Non dimenticare la felpa per le giornate più fresche e la crema solare protettiva per quelle più calde! Lascia a casa cellulari, giochi elettronici, oggetti di valore e denaro contante: tutto quello che ti serve lo trovi da noi!

COSA TI DIAMO NOI

Inclusi nella quota di iscrizione diamo a tutti i partecipanti una t-shirt e un cappellino, il pranzo completo e la merenda! E se non hai la racchetta da tennis, per giocare te la diamo noi!

QUANTO COSTA

Nr. Settimane	1° iscritto	Fratello/i	Figli di Soci Open
1	225 €	198 €	160 €
2	198 €	174 €	160 €
Da 3 in poi	174 €	174 €	160 €

PERCHE' SCEGLIERCI

Il Summer Camp di Canottieri Olona 1894 è una divertente occasione per trascorrere le settimane estive in compagnia di tanti bambini, praticando tanto sport, giocando e divertendosi! Solo ai nostri Camp trovi la possibilità di abbinare allo sport l'insegnamento degli scacchi e della lingua inglese, e se piove non ti preoccupare: si nuota lo stesso nella nostra bellissima piscina coperta!

Corri ad iscriverti! Ti aspettiamo in segreteria per maggiori informazioni!

