

OLONA WORKOUT MASTERCLASS



ATTIVITÀ

3 Masterclass di 90' aperte a tutti. I nostri trainer vi guideranno in un allenamento completo con 3 diverse tipologie di lavoro, ognuna dedicata ad obiettivi specifici ma correlati tra loro.

ore 10.00
primo start

ore 10.30
secondo start

ore 11.00
terzo start

TRAINER

- **Leonardo** Floor work e mobility
- **Pietro** Forza
- **Luca** Conditioning

INGRESSO LIBERO - POSTI LIMITATI
È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE PRESSO LA SEGRETERIA



Alzaia Naviglio Grande, 146 - 20144 Milano | 0248951494
segreteriaolona@olona1894.it | www.olona1894.it