

## LEZIONI PERSONALIZZATE

Disponibilità di un personal trainer per allenamenti ed uscite personalizzate, dedicata ai principianti ed a chi ha già pratica:

Lezione Singola	35,00 €
Pacchetto 5 lezioni	150,00 €



## USCITE SINGOLE (domenica mattina)

A carrello e con prenotazione, max 12 posti:

Posto Barca 10,00 €



## CONDIZIONI GENERALI

Non sono previsti rimborsi per:

- mancate uscite sul Naviglio Grande per cause indipendenti dal Club, quali condizioni meteo o "asciutta" del canale;
- non idoneità dell'allievo, secondo valutazione insindacabile dell'istruttore;
- mancata frequentazione per motivi di qualsiasi genere non segnalati entro 7 giorni dall'inizio del corso: in questo caso, comunque sarà trattenuto il 25% della quota versata;
- **per frequentare i corsi è necessario consegnare in segreteria un certificato medico di buona salute in corso di validità.** In caso di necessità potete prenotare la visita medica presso il Club (servizio a pagamento, certificato medico ed elettrocardiogramma inclusi nella visita).



Vuoi provare il canottaggio? Prenota la tua lezione di prova gratuita!



Alzaia Naviglio Grande, 146 – 20144 Milano

**CORSI INVERNALI DI CANOTTAGGIO**  
**21 settembre 2015 – 11 giugno 2016**



La nostra esclusiva vasca voga, dove perfezionare la tecnica e poter remare con qualsiasi condizione atmosferica!



**ISCRIZIONI APERTE DAL 06/07/2015**

Alzaia Naviglio Grande, 146 – 20144 Milano

Tel: 02.48952346 – Fax: 02.4239793

segreteriaolona@olona1894.it

www.olona1894.it – fb.com/Olona1894

# REMARE SUL NAVIGLIO CON CANOTTIERI OLONA 1894!

*fin dove il cuore mi resse, arditamente mi spinsi...*

## CORSI BISETTIMANALI UNDER 18 (12 - 17 anni)

### GIORNI ED ORARI DEI CORSI:

Lezioni da 60'

Lunedì e Mercoledì / Martedì e Giovedì

#### Pomeriggio (max 15 posti ora)

15.00 - 16.00

16.00 - 17.00

17.00 - 18.00

18.00 - 19.00

## CORSI BISETTIMANALI ADULTI (> 18 anni)

### GIORNI ED ORARI DEI CORSI:

Lezioni da 60'

Lunedì e Mercoledì / Martedì e Giovedì

#### Mattino (max 4 posti ora)

9.00 - 10.00

10.00 - 11.00

#### Pomeriggio (max 15 posti ora)

19.00 - 20.00

20.00 - 21.00

21.00 - 22.00

Corsi in pausa pranzo

su richiesta ed in base a disponibilità  
degli istruttori

## CORSI MONOSETTIMANALI RAGAZZI E ADULTI

### GIORNI ED ORARI DEI CORSI:

Lezioni da 60'

Venerdì

#### Mattino (max 4 posti ora)

9.00 - 10.00

10.00 - 11.00

#### Pomeriggio (max 15 posti ora)

15.00 - 16.00

16.00 - 17.00

17.00 - 18.00

18.00 - 19.00

19.00 - 20.00

20.00 - 21.00

21.00 - 22.00

#### Sabato (max 15 posti ora)

9.00 - 10.00

10.00 - 11.00

11.00 - 12.00

12.00 - 13.00



### QUOTE:

Iscrizione ed assicurazione	30,00 €
1° quadrimestre 21/9 - 29/01	350,00 €
2° quadrimestre 01/02 - 10/06	350,00 €
Corso annuale	600,00 €



### QUOTE:

Iscrizione ed assicurazione	30,00 €
1° quadrimestre 21/9 - 29/01	370,00 €
2° quadrimestre 01/02 - 10/06	370,00 €
Corso annuale	650,00 €



### QUOTE:

Iscrizione ed assicurazione	30,00 €
1° quadrimestre 21/9 - 29/01	250,00 €
2° quadrimestre 01/02 - 10/06	250,00 €
Corso annuale	450,00 €

