



CIMENTO SUL CEMENTO – 25 GENNAIO 2015

REGOLAMENTO

1. ISCRIZIONI

- Le iscrizioni si effettuano presso la segreteria della Canottieri Olona a partire dal 12 gennaio fino al 20 gennaio negli orari di apertura del Club (lun-ven 9.00 – 20.00 / sab 9.00 – 19.30 / dom 9.30 – 19.00);
- Al momento dell'iscrizione occorre presentare un certificato medico per lo svolgimento dell'attività sportiva di base in corso di validità;
- Possono iscriversi le persone con un età compresa tra i 18 e 70 anni;
- Ciascun partecipante dovrà compilare un apposito modulo (scaricabile anche on-line dal sito internet www.olona1894.it) per l'accettazione del regolamento;
- L'iscrizione ha un costo di € 15,00 e comprende:
 - Diritto di partecipazione alla manifestazione;
 - Possibilità di utilizzare gli spogliatoi e le docce del Club;
 - Utilizzo in comodato d'uso dell'accappatoio, che dovrà essere riconsegnato negli appositi punti di raccolta alla fine della manifestazione;
 - 1 t-shirt ufficiale dell'evento;
 - Diritto di partecipazione al momento ristoro che seguirà la manifestazione;
 - Attestato di partecipazione;
- Il numero di partecipanti è di massimo 100 iscritti, con 10 riserve a disposizione in caso di defezioni;
- Al momento dell'iscrizione è possibile indicare i nominativi di altri partecipanti con cui si vuole comporre la squadra. In caso contrario l'assegnazione della squadra avverrà secondo estrazione.

2. MANIFESTAZIONE

- La manifestazione non ha carattere competitivo ed è composta da una staffetta a squadre su un percorso da circa 750 mt con partenza ed arrivo di fronte alla Canottieri Olona;
- Tutti i partecipanti devono **obbligatoriamente correre in costume da bagno** (a torso nudo gli uomini, costume intero o due pezzi le donne) con scarpe da ginnastica o da running
- I partecipanti verranno suddivisi in 10 squadre da 10 corridori che si alterneranno nel percorso della competizione, dandosi il cambio attraverso il passaggio di un testimone. Ogni corridore dovrà completare il percorso prima di dare il cambio al successivo corridore della propria squadra. La manifestazione sarà conclusa quando tutta la squadra avrà completato il percorso;
- Al termine del percorso lo staff della Canottieri Olona si occuperà di ricevere i cimentisti e favorire gli accappatoi

3. ORARI

- Ritrovo presso la Canottieri Olona alle ore 11.00;
- Schieramento delle squadre alle ore 11.45;
- Partenza della manifestazione alle ore 12.00;
- Ristoro a seguire.

L'organizzazione si riserva di porre modifiche al presente regolamento anche in corso di manifestazione in caso di necessità che dovessero verificarsi.

Si ricorda che la manifestazione ha carattere ludico e non competitivo: si raccomanda pertanto la massima collaborazione da parte dei partecipanti per far sì che la stessa possa svolgersi in regime di massima sicurezza.