Pag.1 www.olona1894.it

## IN QUESTO NUMERO

# Pag.1

- Editoriale
- Succede a Maggio
- E' successo ad Aprile

# Pag.2

- Inaugurazione della Darsena
- Iscrizioni corsi sportivi

## Pag. 3

- Serata con musica dal vivo
- L'osteopatia e Le attività sportive
- Regolamento tennis estivo

# **EDITORIALE**

### Cari Amici,

Il mese di Aprile ci ha regalato tante emozioni condivise insieme a voi: la bellissima trasferta a Montecarlo nella quale abbiamo assaporato lo spirito di "gita" e approfondito la conoscenza di tutti quelli che hanno partecipato, ilritorno dell'acqua nel Naviglio ed il varo di una nuova imbarcazione tutta nostra, il piacevole costante appuntamento con il torneo sociale di tennis e la fantastica inaugurazione della nuova Darsena, che dona lustro e bellezza alla nostra città, ridando slancio alla navigazione e alle società che popolano e animano le acque del Naviglio Grande. Emozioni e sensazioni che ci fanno amare ancor di più il nostro lavoro, che ci donano ulteriore carica e motivazione in ciò che facciamo, convinti che alla fine di questo lungo percorso di riqualificazione iniziato un anno fa potremo finalmente goderci insieme una grande Canottieri Olona 1894. Come amiamo dire, sappiamo che probabilmente ora non siamo i migliori, ma facciamo di tutto per diventarlo presto! In vostra compagna arriveremo lontano! Grazie per la fiducia.

### **SUCCEDE A MAGGIO**

04/05: IN VIGORE L'ORARIO ESTIVO DELLA PISCINA

: 11/05: TRASFERTA AGLI INTERNAZIONALI BNL DI ROMA

13/05: CONVEGNO "L'OSTEOPATIA E LO SPORT" 16/05: MASTER CLASS MOVERO FITNESS

16/05: SERATA CON MUSICA DAL VIVO E TORNEO "OLONIANO NEL PALLONE"

18/05: APERTURA ISCRIZIONI CORSI ESTIVI E CORSI 2015/16

23/05: MASTER CLASS MOVERO FITNESS 24/05: FESTA DI FINE CORSI DI NUOTO

# **FOLLOW US ON:**



Facebook.com/Olona1894



Twitter.com/ Olona1894



Youtubecom/ Olona1894



www.olona1894.it

# E' SUCCESSO AD APRILE

#### VARO DELLA NUOVA "PANTA REI"





#### TRASFERTA A MONTECARLO



# OLONA NEWS

Newsletter n. 7 – Maggio 2015

Pag.2 www.olona1894.it

# **INAUGURAZIONE DELLA DARSENA**

Domenica 26 Aprile: da questa data Milano è un po' più bella. Si è tenuta infatti la tanto attesa inaugurazione della nuova Darsena di Milano, storico spazio di acqua e passeggiate situato all'altezza di Porta Ticinese, luogo dove anticamente sorse la prima sede ufficiale del nostro Club. Un momento particolarmente atteso e sentito da tutta la città, che da tempo avvertiva il forte desiderio di riappropriarsi di un luogo così bello, caratteristico e dalla forte storicità. 50.000 milanesi all'inaugurazione: un successo per questo evento, per un progetto che torna a donare lustro ad uno dei posti più belli di Milano, quello dei Navigli, per troppo tempo abbandonato a sé stesso. Noi di Canotteri Olona 1894 eravamo presenti con una rappresentanza dello staff e con quattro equipaggi, di cui uno completamente al femminile, per celebrare l'iniziativa. Come società che da sempre anima il Naviglio, non possiamo che essere contenti ed orgogliosi di questa bellissima novità, "Milan l'è proprio un gran Milan!".



# **ISCRIZIONI CORSI SPORTIVI**



Cari amici, vi informiamo che da lunedì 18 maggio apriranno le iscrizioni per i corsi sportivi estivi e per i corsi della stagione 2015/16.

I corsi estivi di nuoto e canottaggio cominceranno da lunedì 8 giugno e termineranno il 18 luglio. La stagione dei corsi 2015/16 (nuoto, tennis, canottaggio e karate) comincerà invece lunedì 21 settembre. Per maggiori informazioni su giorni, orari, costi e modalità d'iscrizione potete rivolgervi in segreteria. Vi aspettiamo!

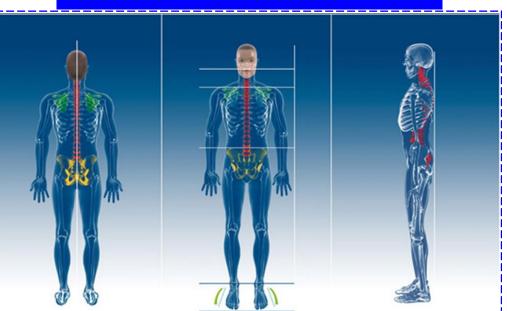
# OLONA NEWS

Newsletter n. 7 – Maggio 2015

Pag.3

www.olona1894.it

# L'OSTEOPATIA E LE ATTIVITA' SPORTIVE



# L'OSTEOPATIA E LE ATTIVITA' SPORTIVE

Come l'osteopatia può supportare le pratiche sportive del tennis, del nuoto, del fitness e del canottaggio.



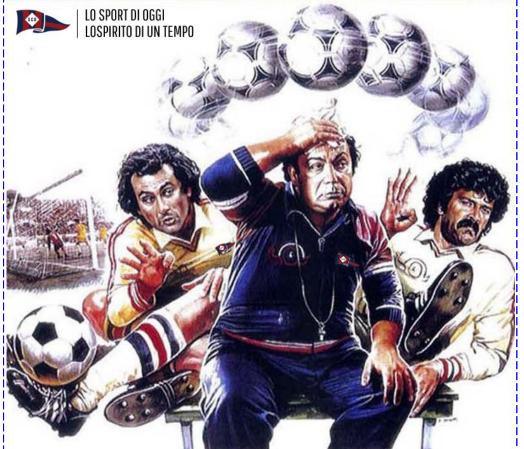
Giovedì 30 Aprile—ore. 19.15 Canottieri Olona 1894—Sala Meeting

Relatori: Mauro Castellini-Alessandro Lanzani

Marco Castellini, laureato in Scienze Motorie e diplomato in Osteopatia, è insegnante di anatomia e fisiologia e vanta una lunga carriera lavorativa in ambito medico, sanitario e riabilitativo applicati allo sport. Saltuariamente scrive articoli divulgativi su osteopatia, nutrizione, riabilitazione, prevenzione infortuni e preparazione atletica per l'Espresso e La Gazzetta dello Sport. Da Aprile 2015 è entrato a far parte del team di Canottieri Olona 1894.

Alessandro Lanzani, Medico Sportivo e Ortopedico, è direttore del magazine Professione Fitness e scrittore di numerose pubblicazioni di divulgazione scientifica a carattere sanitario e sportivo. Specialista di fitness metabolico, metodologia che applica l'attività fisica come terapia coadiuvante di patologie e disturbi alimentari, da oltre un anno è il medico sportivo e direttore sanitario di Canottieri Olona 1894. Insieme vi aspettano giovedì 30 aprile alle ore 19.30 per raccontarvi cos'è l'osteopatia e come può essere funzionale alle discipline sportive praticate all'interno di Canottieri Olona 1894.

# **SERATA CON MUSICA DAL VIVO**



LO STAFF CANOTTIERI OLONA 1894 IN:

# OLONIANO NEL PALLONE!

Ore 16.00: Torneo "goliardico" di calcio a 5 a squadre miste tra membri dello staff

Ore 19.30: apericena con musica dal vivo, ingresso  $10\epsilon$  con prima consumazione inclusa

L'invito a partecipare alla serata musicale è esteso a tutti i soci e loro amici

Sabato 16 maggio grande giornata di festa in Olona! Dalle 16.00 torneo di calcio a 5 "goliardico" sul tetto, con protagonisti lo staff di Olona suddiviso in squadre miste (uomini e donne insieme) ed una squadra di rappresentanza dei soci! Divertimento assicurato! A seguire, dalle 19.30 in giardino e veranda, vi aspetta una bellissima *apericena* aperta a tutti i soci e loro amici con musica dal vivo. Ingresso: 10€ con prima consumazione e buffet inclusi! Vi aspettiamo per inaugurare insieme con una bella festa la nuova stagione estiva del Club!

# **REGOLAMENTO TENNIS ESTIVO**

Cari Amici, la stagione estiva di tennis 2015 è alle porte e durerà da maggio a fine settembre. Un'estate di sport e divertimento ci attende sui nostri 4 campi in terra rossa, che per l'occasione sono stati rifatti completamente. Ricordiamo a tutti i nostri soci che per poter giocare a tennis durante la stagione estiva è necessario essere titolari di una quota associativa del Club. L'associazione Open da quest'anno include il tennis estivo all'interno del proprio abbonamento, mentre i soci morning free e part time potranno giocare a tennis (limitatamente ai propri orari di frequentazione del Club) pagando una quota aggiuntiva al proprio abbonamento, per la quale potete rivolgervi in segreteria. Ogni socio abilitato all'utilizzo del tennis estivo può invitare 10 volte nell'arco della stagione, acquistando un invito presso la segreteria del Club. Per acquistare l'invito è necessario contattare anticipatamente la segreteria e comunicare i riferimenti della persona che si desidera invitare. L'invito giornaliero può essere utilizzato sia per ospitare un esterno sul campo da tennis, sia per ospitarlo durante tutta la giornata all'interno della struttura. Ogni ospite non può essere invitato per più di 3 volte nell'arco della stagione.

Vi aspettiamo a Maggio con un nuovo numero di "Olona News". Per tutte le notizie: www.olona1894.it—facebook.com/Olona1894