

INFO GENERALI

- Per la frequenza ai corsi è obbligatorio essere in possesso del certificato di idoneità all'attività sportiva. Il certificato può essere fatto anche presso il centro medico del club, prenotando la visita in segreteria, al costo di 45€.
- Per iscrizioni e informazioni la segreteria è aperta con i seguenti orari: dal lunedì a venerdì dalle 9.00 alle 20.00, sabato domenica e festivi dalle 9.30 alle 19.00.
- Tutti i nostri corsi sono tenuti da istruttori ISEF, CONI e FIN, sempre pronti a trasmettervi con entusiasmo e professionalità la loro grande esperienza maturata durante anni di insegnamento. Tutti i nostri corsi saranno confermati al raggiungimento di un minimo di 3 iscritti.
- Le lezioni private, della durata di 30', sono un programma personalizzato che si svolge in orari e con modalità da concordarsi con il club e l'istruttore.
- L'iscrizione al corso avviene mediante il versamento dell'intera quota di iscrizione. Non possono essere accettate richieste di opzioni, neanche mediante il versamento di una parte della quota.
- In caso di rinuncia al corso entro 7 giorni prima dell'inizio della stagione Canottieri Olona 1894 restituirà il 75% della quota, trattenendo la restante somma per le spese di segreteria.
- In caso di necessità di spostamento di giorno e/o orario, le richieste dovranno pervenire in segreteria. Il club cercherà di rispondere alle esigenze del cliente compatibilmente con le disponibilità di posto degli altri corsi.



LO SPORT DI OGGI
LO SPIRITO DI UN TEMPO

CORSI ESTIVI

Nuoto Adulti 8/06 - 18/07



Lo sport di oggi, lo spirito di un tempo



Iscrizioni a partire dal 18/05/2015

CANOTTIERI OLONA 1894
Alzaia Naviglio Grande 146-20144 Milano

Contattaci:



Tel. 02.48951494



segreteriaolona@olona1894.it



www.olona1894.it



facebook.com/Olona1894



LO SPORT DI OGGI
LO SPIRITO DI UN TEMPO

ORARI E PREZZI

CORSI ESTIVI ADULTI
2015

PRINCIPIANTE

Primo contatto con l'acqua o galleggiamento acquisito in acqua alta

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
10.00		19.45	10.00		
20.45			20.45		

AVANZATO 1

Dorso, stile libero e tuffo

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
9.15		19.00	9.15		
19.15			19.15		

AVANZATO 2

Dorso, stile libero, rana e tuffo

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
9.15		19.00	9.15		
19.15			19.15		

AVANZATO PLUS

Dorso, stile libero, rana, delfino e tuffo

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
18.30		19.45	18.30		
20.00			20.00		
21.00			21.00		

AQUAFITNESS

Movimento e divertimento in acqua a ritmo di musica

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
10.45		19.00	10.45		12.15
13.00			13.00		
18.30			18.30		
19.15			19.15		

MASTER*

Lezioni da 60',

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
20.00			20.00		

MANTENIMENTO

Allenamento specifico per apneisti,

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
		21.00			

PREZZI

TIPO/PERIODO		PREZZI		
		MONOSETT.	BISETT.	TRISSETT.
SERALE E SABATO	2 SETT.	30 €	48 €	63 €
	3 SETT.	40 €	69 €	92 €
	4 SETT.	52 €	90 €	117 €
	5 SETT.	63 €	109 €	141 €
	6 SETT.	72 €	126 €	165 €
MATTINO	2 SETT.	20 €	32 €	
	3 SETT.	27 €	46 €	
	4 SETT.	36 €	60 €	
	5 SETT.	42 €	73 €	
	6 SETT.	48 €	84 €	
MASTER*	6 SETT.	85 €	150 €	

LEZIONI PRIVATE

LEZIONI PRIVATE	5 LEZ. IN SINGOLO	5 LEZ. IN DOPPIO
SOCI	90 €	160 €
ESTERNI	100 €	175 €