

# INFO E PREZZI

- Per la frequenza ai corsi è obbligatorio essere in possesso del certificato di idoneità all'attività sportiva. Il certificato può essere fatto anche presso il centro medico del club, prenotando la visita in segreteria, al costo di 45€.
- Per iscrizioni e informazioni la segreteria è aperta con i seguenti orari: dal lunedì a venerdì dalle 9.00 alle 20.00, sabato domenica e festivi dalle 9.30 alle 19.00.
- Tutti i nostri corsi sono tenuti da istruttori ISEF, CONI e FIN, sempre pronti a trasmettervi con entusiasmo e professionalità la loro grande esperienza maturata durante anni di insegnamento. Tutti i nostri corsi saranno confermati al raggiungimento di un minimo di 3 iscritti.
- Le lezioni private, della durata di 30', sono un programma personalizzato che si svolge in orari e con modalità da concordarsi con il club e l'istruttore.
- L'iscrizione al corso avviene mediante il versamento dell'intera quota di iscrizione. Non possono essere accettate richieste di opzioni, neanche mediante il versamento di una parte della quota.
- In caso di rinuncia al corso entro 7 giorni prima dell'inizio della stagione Canottieri Olona 1894 restituirà il 75% della quota, trattenendo la restante somma per le spese di segreteria.
- In caso di necessità di spostamento di giorno e/o orario, le richieste dovranno pervenire in segreteria. Il club cercherà di rispondere alle esigenze del cliente compatibilmente con la disponibilità di posto degli altri corsi.

## PREZZI

TIPO/PERIODO				
		MONOSETT.	BISETT.	TRISETT.
BAMBINI E RAGAZZI	2 SETT.	30 €	48 €	63 €
	3 SETT.	40 €	69 €	92 €
	4 SETT.	52 €	90 €	117 €
	5 SETT.	63 €	109 €	141 €
	6 SETT.	72 €	126 €	165 €
PILOTA 30'	2 SETT.	24 €	39 €	50 €
	3 SETT.	32 €	55 €	74 €
	4 SETT.	42 €	72 €	92 €
	5 SETT.	51 €	87 €	113 €
	6 SETT.	58 €	100 €	138 €

# CORSI ESTIVI

Nuoto Bimbi e Ragazzi 8/06 - 18/07



*Lo sport di oggi, lo spirito di un tempo*



**Iscrizioni a partire dal 18/05/2015**

CANOTTIERI OLONA 1894  
Alzaia Naviglio Grande 146 - 20144 Milano

Contattaci:

-  Tel. 02.48951494
-  [segreteriaolona@olona1894.it](mailto:segreteriaolona@olona1894.it)
-  [www.olona1894.it](http://www.olona1894.it)
-  [facebook.com/Olona1894](https://facebook.com/Olona1894)



## PILOTA (1-3 anni)

30 minuti di giochi in acqua con un genitore

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
16.30		17.45	16.30		11.00

## PESCIOLINI 1(4-5 anni)

Prime esperienze in acqua. 15 minuti di gioco motorio e 30 minuti di attività acquatiche

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
17.00		16.15	17.00		11.30

## PESCIOLINI 2(4-5 anni)

15 minuti di gioco motorio e 30 minuti in acqua per acquisire autonomia acqua-

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
17.00		16.15	17.00		11.30

## STELLINA 1(6-12 anni)

45 minuti di lezione in acqua per acquisire autonomia

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
17.45		17.00	17.45		

## STELLINA 2(6-12 anni)

45 minuti di lezione in acqua, scivolo prono e supino, tuffo

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
17.45		17.00	17.45		

## CAVALLUCCIO (6-12 anni)

Lezione di 45 minuti per ragazzi con stile libero in apnea, dorso completo e impostazione tuffo di testa

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
17.45		17.00	17.45		

## GRANCHIO (6-12 anni)

45 minuti in acqua per ragazzi che hanno acquisito stile libero con respirazione laterale elementare e tuffo di testa

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
17.45		17.00			

## POLPO (6-12 anni)

45 minuti in acqua, ragazzi che hanno appreso il dorso, lo stile libero completo, l'impostazione della rana e il tuffo di partenza

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
17.00		16.15	17.00		

## SQUALO (6-12 anni)

45 minuti in acqua, ragazzi che hanno acquisito il dorso, lo stile libero e la rana completi, il delfino in apnea e il tuffo di partenza

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
17.00		16.15	17.00		

## DELFINO (10-14 anni)

Livello minimo squalo. Allenamento da 45 minuti dei 4 stili di nuoto

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
17.00		16.15	17.00		

## LEZIONI PRIVATE

LEZIONI PRIVATE	5 LEZ. IN SINGOLO	5 LEZ. IN DOPPIO
SOCI	90 €	160 €
ESTERNI	100 €	175 €