

IN QUESTO NUMERO

Pag.1

- Editoriale
- Succede ad Ottobre
- E' successo a Settembre
- Gli Over 55 vice-campioni regionali
- La festa dello sport

Pag.2

- Le novità di Olona per il nuovo anno

EDITORIALE

Cari Amici,

Siamo lieti di riprendere l'appuntamento con "Olona News", il mensile che vi tiene informati sulla vita del Club, gli eventi e le novità. Dopo un mese di stop forzato per i lavori di ristrutturazione, siamo ripartiti con grande entusiasmo, pronti per un nuovo anno di sport, benessere e tante iniziative per rendere piacevole la vostra vita al Circolo. I lavori di ristrutturazione sono ancora in corso e dopo palestra, ingresso, reception e uffici, presto godremo delle rinnovate zone clubhouse e bar&ristorante. Cominceranno poi i lavori al piano - 1, per realizzare i nuovi spogliatoi e la bellissima area benessere. La trasformazione del Club sta procedendo regolarmente e sarà nostra premura tenervi sempre informati, anche tramite "Olona News". Vi invitiamo allora a seguirci e vi ricordiamo che qualora abbiate necessità di maggiori informazioni o vogliate sottoporre alla nostra attenzione richieste, segnalazioni o idee, siamo sempre pronti e felici di ricevervi. Vi auguriamo una buona lettura ed una piacevole permanenza al Club!

SUCCEDE A D OTTOBRE

- 06/10: PRESENTAZIONE CORSI SUBACQUEA
- 10/10: FINALE CAMPIONATO REGIONALE OVER 55
- 18/10: MASTER CLASS MOVERO FITNESS
- 1/11: TORNEO "HALLOWEEN": TORNEO DI TENNIS IN MASCHERA!

E' SUCCESSO SETTEMBRE

- 29/08: RIAPERTURA DEL CLUB
- 14/09 - 19/09: OPEN WEEK DI FITNESS
- 20/09: INIZIO CORSI SPORTIVI
- 26/09: OPEN DAY KRAV MAGA
- 27/09: FESTA DELLO SPORT DI ZONA 6
- 28/09: INAUGURAZIONE CORSO DI BALLI LATINO AMERICANI
- 30/09: "FITNESS OUTSIDE" @ THE SPACE MILANO

LA FESTA DELLO SPORT



FOLLOW US ON:



Facebook.com/ Olona1894



Twitter.com/ Olona1894



Youtube.com/ Olona1894



www.olona1894.it



Canottieriolona1894

GLI OVER 55 VICE-CAMPIONI REGIONALI



Domenica 10 ottobre si è tenuta in Canottieri Olona 1894 la finale del campionato regionale di tennis per la categoria Over 55. I nostri "ragazzi" Moreno, Marco, Attilio e Raffaele hanno disputato un'ottima gara, non riuscendo però ad aggiudicarsi la vittoria. Restano comunque la soddisfazione per la buona prestazione e la felicità per il secondo posto conquistato dopo una lunga cavalcata! Un successo che si aggiunge alla conquista della Serie C ottenuta il 19 settembre dalla squadra di Mattia, Gabriele, Matteo, Edoardo e Paolo. Da parte di Olona congratulazioni per i trofei! Bravi ragazzi, continuate così!

LE NOVITA' DI OLONA PER IL NUOVO ANNO

Giusto il tempo di riaprire i battenti e subito siamo partiti con tantissime novità! Con immensa gioia entrano a far parte del mondo Olona la Subacquea, Movero, Balli latino americani, Krav Maga... In questa pagina vi presentiamo un riassunto delle nuove principali attività!



SUBACQUEA: un vero e proprio Diving sul Naviglio Grande dove trovare l'attrezzatura necessaria per immergersi e imparare ad andare sott'acqua con le bombole. Tutti i martedì sera alle 21.00, a partire da ottobre, iniziano in Canottieri Olona 1894 i corsi di Subacquea: Open Water SSI, Open Water Advanced, Stress&rescue and BLS e Nitrox rappresentano la nostra attuale offerta formativa. La Subacquea arricchisce ulteriormente il polo acqua Olona, che troverà anche la sua naturale prosecuzione in mare: sarà Santa Margherita Ligure il bellissimo scenario di numerose attività che organizzeremo durante tutto l'anno!



KRAV MAGA: desiderate imparare l'arte della difesa personale per sentirvi più sicuri? Volete imparare ad affrontare fisicamente e psicologicamente una situazione di pericolo? Allora, ogni giovedì sera alle 21.15, i corsi Krav Maga fanno proprio al caso vostro! Iscrizioni sempre aperte, previsti sconti per i soci e per i gruppi famigliari.



FITNESS: novità importanti nei corsi fitness&wellness con 10 ore di corsi al giorno! Dopo il successo delle master class dell'anno scorso, la disciplina Movero fitness entra a far parte del nostro palinsesto ordinario. Insieme a Movero, potrete trovare i corsi Pilates con Monica, Yoga con Bianca, Total Body con Ilaria e Guenda. E ancora, corsi Dance, ginnastica dolce, Circuit training, Walk up... Vi aspettiamo!



ACQUAFITNESS: vi ricordiamo che a partire da settembre per i corsi di Acqua fitness ed Acquacircuit non è più necessaria la prenotazione. Sarà sufficiente recarsi in piscina poco prima dell'inizio della lezione e prendere parte all'allenamento.



BALLI LATINO AMERICANI: a partire dal 28 settembre è arrivato in Olona il corso di Balli latino americani di coppia! Ogni lunedì sera alle ore 21.15, i maestri Daniela Conti e Simone Asprella vi insegneranno i passi base di Salsa e Bachata, vi faranno prendere confidenza con i ritmi latini e vi aiuteranno ad acquisire consapevolezza e fluidità nei movimenti. Se non avete il compagno con cui ballare non preoccupatevi... ci pensiamo noi!



PILATES IN PROGRESS: torna il benessere con lo studio Pilates di Monica, Giulia e Raffaele che grazie anche ai macchinari cadillac e reformer vi farà recuperare elasticità, tonicità e forza muscolare. Lo studio Pilates in progress vi aspetta con nuovi pacchetti per lezioni individuali, in gruppi di 2/3 persone e con circuiti per 5 iscritti. Previsti sconti per tutti i soci del Club.



ACCADEMIA DI DANZA: un'altra grande novità di settembre è l'accademia di danza per bambini e ragazzi! Nei pomeriggi di lunedì, mercoledì e venerdì i giovani atleti potranno cimentarsi in divertenti e affascinanti discipline quali Movero niños, Hip hop, perfezionamento danza classica e propedeutica alla danza. Tutti i lunedì pomeriggio, le nostre insegnanti, propongono anche corsi di psicomotricità individuali e di gruppo.