

OLONA WORKOUT 2023/2024

Palinsesto valido dall' 11 settembre 2023 al 27 luglio 2024

ORARI	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
10:30 11:30						Workout A ROTAZIONE
11:30 12:30						
13:00 14:00	Workout LUCA	Workout LEONARDO	Workout LUCA	Workout ALFREDO	Workout LEONARDO	
18:30 19:30					Workout GABRIELE	
19:00 20:00	Workout LUCA	Workout ALFREDO	Workout LEONARDO	Workout LEONARDO		
20:00 21:00	Workout LUCA	Workout ALFREDO		Workout LEONARDO		

Canottieri Olona 1894 si riserva la facoltà di modificare il palinsesto per motivi organizzativi. Ogni modifica verrà comunicata.

La frequenza dei corsi è su prenotazione. Disdirla se impossibilitati a partecipare.

REAXING ACTIVE 2023/2024

Palinsesto valido dall' 11 settembre 2023 al 27 luglio 2024

ORARI	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
10:30 11:30						
11:30 12:30						Reaxing active A ROTAZIONE
13:00 14:00		Reaxing active ALFREDO		Reaxing active GABRIELE		
18:30 19:30						
19:00 20:00	Reaxing active GABRIELE			Reaxing active ALFREDO		
20:00 21:00	Reaxing active GABRIELE		Reaxing active LEONARDO	Reaxing active ALFREDO		

Canottieri Olona 1894 si riserva la facoltà di modificare il palinsesto per motivi organizzativi. Ogni modifica verrà comunicata.

La frequenza dei corsi è su prenotazione. Disdirla se impossibilitati a partecipare.